



Programma Allenamenti da Lun. 11 a Dom. 17 Giu. '18



	Lun. 11	Mar. 12	Mer. 13	Gio. 14	Ven. 15	Sab. 16	Dom. 17
Gruppo A <i>Senior-U20-U18</i>	* 19:30-21:00 Basket MOLINETTO	* 10:30-12:00 Pesi+Tiro MOLINETTO	* 19:30-21:00 Basket GARDONE VT	Riposo	* 19:30-21:00 Basket GARDONE VT	Riposo	Riposo
Gruppo B <i>U16-U15</i>	17:30-19:30 Atletica+Basket MOLINETTO	** 18:00-20:00 Atletica+Basket MOLINETTO	18:00-19:30 Basket MOLINETTO	Riposo	AMICHEVOLE (da definire)	Riposo	Riposo
Gruppo C <i>U14-U13</i>	16:30-18:30 Atletica+Basket MOLINETTO	** 17:00-19:00 Atletica+Basket MOLINETTO	16:30-18:00 Basket MOLINETTO	Riposo	AMICHEVOLE (da definire)	Riposo	Riposo

* Allenamenti a cui parteciperanno anche alcuni giocatori SENIOR - Serie C Gold PALL.GARDONESE

** Sedute di Atletica gestite dal preparatore fisico nazionale MARCO GIACINTI